

Samstag, 6. Oktober 2018

0002

Meditationsanleitung am Lichterfest im Kloster "Buddhas Weg"

KOSTEN

0,00 €

kostenlos

11:00 bis 19:00

WEITERE INFOS

<https://www.buddhasweg.eu/programm/aktuelle-programmuebersicht/oktober-2018/lichterfest.html>

VERANSTALTUNGSORT

Kloster Buddhas Weg

Buddhas Weg 1

69483 Siedelsbrunn

ANMELDUNG

keine Anmeldung notwendig

01523 - 379 3402

EVENTBESCHREIBUNG

Am Lichterfest im Kloster "Buddhas Weg" werden die Absolventen des diesjährigen Meditationsleiter-Kurses verschiedene Meditationen anleiten.

Freitag, 26. Oktober 2018

0001

Meditation erleben

KOSTEN

Mitgefühl und Selbstmitgefühl stärken

Spendenbeitrag

18:30 bis 20:00

WEITERE INFOS

<http://maitri.pro-nutrimentum.de/-post4>

VERANSTALTUNGSORT

Yogazentrum Heidelberg

Bergheimer Straße 125

69115 Heidelberg

ANMELDUNG

yeshi@pro-nutrimentum.de

01523 - 379 3402

EVENTBESCHREIBUNG

In diesem Abendkurs werden wir neben der klassischen Sitzmeditation Techniken zur Stärkung von Mitgefühl und Selbstmitgefühl kennenlernen und üben.

Freut euch auf einen entspannenden und inspirierenden Abend!
